

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Jaworzno, ul. Jagiellońska 9,
tel. (32) 618 19 77



AKADEMIA DOBREGO RODZICA

czyli spotkania dla rodziców i opiekunów, którzy chcą lepiej zrozumieć swoje dziecko

Podczas 10 wspólnych spotkań będziemy rozmawiać o:

- Świadomości własnych oczekiwań wobec dziecka
- Poznawaniu i rozumieniu świata uczuć własnych i dziecka
- Umiejętności stawiania jasnych granic i wymagań
- Umiejętności właściwej komunikacji w relacji rodzic-dziecko
- Znaczeniu norm i zasad w życiu rodziny
- Dlaczego warto być konsekwentnym rodzicem
- Karach i nagrodach w wychowaniu
- Higienie cyfrowej dzieci, młodzieży i dorosłych
- Miejscach gdzie można szukać pomocy dla dziecka i rodziny

BEZPŁATNE zajęcia będą odbywać się w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Jaworznie ul. Jagiellońska 9. Obowiązuje spotkanie kwalifikacyjne przed rozpoczęciem warsztatów.

TERMIN PIERWSZEGO SPOTKANIA

7.03.2024 (czwartek) godz.16:30

**ZAPISY: tel. 608 163 335
lub (32) 618 19 77 wew. 18**

**Prowadzące:
mgr Małgorzata Filipiak
mgr Wioletta Wójcicka**

