

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Jaworznie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie GKS Victoria Jaworzno, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Krajowy Rejestr Sądowy: 0000622397, Kod pocztowy: 43-600, Poczta: Jaworzno, Miejscowość: Jaworzno, Ulica: Wygoda, Numer posesji: 72, Województwo: śląskie, Powiat: Jaworzno, Gmina: m. Jaworzno, Strona www: https://victoria1918.jaworzno.pl/ , Adres e-mail: victoria1918jaworzno@wp.pl, Numer telefonu: 889-889-403,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bartosz Borowiec Adres e-mail: victoria1918jaworzno@wp.pl Telefon: 517 154 894

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ferie zimowe na sportowo z Victorią			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	05.02.2024	Data zakończenia	09.02.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Opis zadania

Stowarzyszenie GKS Victoria Jaworzno w ferie zimowe 2024 roku będzie prowadzić zajęcia z dziećmi w przedziale 8-14 lat, będącymi mieszkańcami miasta Jaworzno, w wieku szkolnym, pochodzących z różnych środowisk, trenujących w Klubie w ramach programu profilaktyki " Ferie zimowe na sportowo z Victorią"

Celem statutowym stowarzyszenia jest m.in. propagowanie zdrowego aktywnego stylu życia, współzawodnictwa w drużynie i respektowanie zasad fair play.

W ramach zadania publicznego "Ferie zimowe na sportowo z Victorią " planujemy:

- Zimowy obóz stacjonarny z Victorią - 5 dni zajęć sportowych i zajęć profilaktycznych na obiektach w Jaworznie w godzinach 9 -15.30. Zajęcia sportowe będą odbywać się 2x dziennie po 1,5h, zajęcia profilaktyczne - 10h w ciągu 5 dni (3h w formie wykładów, 7h w formie aktywnego spędzania wolnego czasu podczas półkolonii np. treningów, wycieczek) Liczba uczestników – przedział 15-20osób w wieku od 8-14 lat.

Dodatkowo będzie zorganizowane np. wyjście do Kina, wyjście na Basen, wyjście do Bajecznego Labiryntu.

Poczęstunek - jeden posiłek dziennie. W ramach czasu wolnego, będą odbywać się gry i zabawy, np. turniej w piłkarzyki, a także wymienione wyżej wycieczki.

Zadanie " Ferie zimowe na sportowo z Victorią " ma na celu zachęcenie do treningów, stworzenie alternatywy dla spędzania wolnego czasu przed komputerem podczas ferii zimowych i pokazania możliwości dla zdrowego stylu życia. Powyższe działania z całą pewnością będą promowały zdrowy i aktywny styl życia oraz rozwijały zdrową i dobrą zabawę poprzez ruch i wspólnie spędzony czas.

W każdym elemencie zadania publicznego planujemy zajęcia prowadzić przez wykwalifikowany personel:

1. Trenerów GKS Victorii Jaworzno posiadających uprawnienia do pracy z młodzieżą, w tym wysokie kwalifikacje trenerskie UEFA oraz doświadczenie pedagogiczne - na co dzień w związku z innymi obowiązkami są to osoby pracujące z młodzieżą (nauczyciele)
2. . Wykwalifikowana psycholog kliniczna i pedagog specjalna z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz dorosłymi. Prowadzi warsztaty i zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów. Dużą część swojej pracy poświęca na tematykę profilaktyki zarówno przeciw uzależnieniom jak również zwiększania odporności psychicznej dzieci i młodzieży. Pracuje również jako psycholog szkolny oraz prowadzi własną praktykę psychologiczną.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji zadania publicznego będą obiekty sportowe Miasta Jaworzno, w tym obiekt klubowy w Jaworznie -Jeleniu ul. Wygoda 72, oraz obiekty odwiedzone podczas ferii zimowych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja programu profilaktycznego Zimowy obóz stacjonarny z Victorią	Półkolonia - 5 dniowa, na obiektach sportowych w Jaworznie - Ilość uczestników przedział 15 -20 osób Zajęcia sportowe będą odbywały się 2 x dziennie po 1,5h Program profilaktyczny: 10h w ciągu 5 dni (3h w formie wykładów, 7h w formie aktywnego spędzania wolnego czasu podczas półkolonii np. treningów, wycieczek) Dodatkowe atrakcje np.: -wyjście do Kina, -wyjście na Basen, -wyjście do Bajeczny Labirynt -Poczęstunek - jeden posiłek dziennie	Sprawozdanie z realizacji programu profilaktycznego. Oświadczenie trenera o przeprowadzeniu zajęć. Sprawozdanie z półkolonii.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Zadanie publiczne będzie realizowane przez Stowarzyszenie GKS Victoria Jaworzno, która posiada duże doświadczenie w realizacji tego typu zadań. Charakteryzuje nas zaangażowanie w realizację zadań, a dobro dzieci i forma przekazu jest dla nas najważniejsza. Victoria od wielu lat realizuje zadania publiczne również z zakresu przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Trenerzy posiadają odpowiednie kwalifikacje, a osoba prowadząca program profilaktyczny odpowiednie wykształcenie do realizacji tego typu zadań. Uczestnikami zajęć profilaktycznych będzie łącznie ok 15-20 dzieci z terenu Miasta Jaworzno, należących do grup młodzieżowych Klubu.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Victoria realizowała zadania publiczne tj.: „Aktywni sportowo w walce z uzależnieniami”, „W zgodzie ze sobą w zgodzie z innymi”, „Sport naszą Victorią”, „Nasza misja – wasze zdrowie”, „Chcemy zdrowo żyć”. „Turniej piłki nożnej z okazji zakończenia roku szkolnego 2021/2022”, Sportowe Mikołajki z Victorią 2022, Profilaktyczne wakacje 2023 z Victorią oraz Zdrowo i sportowo z

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Victorią 2023.. Uczestniczymy również w Program Klub – MSiT oraz Śląski Klub – Urząd Marszałkowski

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Stowarzyszenie w realizacji zadania wykorzysta zasoby, które ma na wyposażeniu Klubu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla trenerów prowadzących zajęcia podczas ferii – wartość brutto	4 000,00		
2.	Prowadzenie zajęć profilaktycznych – wartość brutto	1 500,00		
3.	Wynajem obiektów do zajęć sportowych podczas ferii (hale, boiska)	800,00		
4.	Wynajem Busa – przejazdy pomiędzy obiektami	1 700,00		
5.	Poczęstunek - obiad dla zawodników	2 000,00		
6.	Sprzęt sportowy - piłki nożne	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 500,00	10 000,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Nikodem Rys
Prezes Zarządu

Stowarzyszenie
Bartosz Borowiec

Vice Prezes Zarządu
Stowarzyszenie
GKS Victoria Jaworzno



STOWARZYSZENIE
GKS VICTORIA JAWORZNO

ul. Wygoda 72, 43-600 Jaworzno
NIP 632 201 52 00
REGON 364820994
KRS 0000622397

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data... 19.01.2024

Załączniki:

1. Oświadczenie o numerze rachunku bankowego. (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
2. Program profilaktyczny (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
3. Uprawnienia osoby prowadzącej program profilaktyczny (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

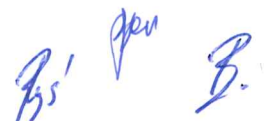
Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a - "Ferie zimowe na sportowo z Victorią"**
Urząd: **Urząd Miejski w Jaworznie**
Departament: **Urząd Miejski w Jaworznie**
Zadanie: **Ferie zimowe na sportowo z Victorią**
Numer wniosku: **479917**
Suma Kontrolna: **cd79-a1d4-c863**
Data złożenia elektronicznie: **19.01.2024 r.**
Nazwa składającego: **Stowarzyszenie GKS Victoria Jaworzno**

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Program zajęć profilaktycznych z psychologiem w ramach programu

"Ferie zimowe na sportowo z Victorią"

1. **Nazwa zajęć : Ferie zimowe na sportowo z Victorią**
2. **Realizatorzy zajęć :
Stowarzyszenie GKS Victoria Jaworzno**
3. **Geneza (idea) zajęć:**

Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na różnego rodzaju zachowania ryzykowne w tym uzależnienia. Jednym z podstawowych a zarazem bardzo groźnym uzależnieniem jest uzależnienie od alkoholu. Wynika to z słabych więzi rodzinnych, braku głębokich relacji a także z niskiej odporności psychicznej dzisiejszej młodzieży co sprawia, że coraz młodszy ludzie sięgają po różnego rodzaju używki w tym alkohol. Profilaktyka jest zatem niezmiernie ważna aby wspierać odporność psychiczną dzieci i młodzieży a także ograniczyć możliwość wystąpienia zachowań ryzykownych w tej grupie wiekowej a zgłasza sięganie po używki w tym napoje alkoholowe. Głównymi przyczynami psychologicznymi sięgania dzieci i młodzieży po substancje uzależniające w tym napoje alkoholowe są: brak pewności siebie, niska samoocena, brak akceptacji, brak prawdziwych relacji, często brak miłości i zrozumienia. Aby zatem zminimalizować ryzyko wystąpienia zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży należy wspierać ich pewność siebie, asertywność, wskazywać mocne strony a także nauczyć jak nawiązywać i utrzymywać prawdziwe relacje zarówno z rówieśnikami ale także z rodzicami.

4. Grupa docelowa:

Dzieci w wieku szkolnym podzielone na dwie grupy wiekowe

I grupa dzieci z rocznika 2010-2013 - 5 godzin zajęć

II grupa dzieci z rocznika 2013 - 2016 - 5 godzin zajęć

Ilość uczestników: 15-20 osób

5. Cele zajęć:

- psychoedukacja w zakresie mechanizmów uzależnienia
- trening asertywności: rozwój umiejętności stawiania granic, nauka skutecznej komunikacji
- wzrost samoświadomości młodzieży, rozwój umiejętności nazywania własnych potrzeb, emocji, wyrażania ich w konstruktywny sposób
- budowanie w młodych ludziach odporności psychicznej, zwrócenie uwagi i nauka prawidłowej regulacji emocji, radzenie sobie ze stresem i negatywnymi emocjami -

Bes

Gabinet Psychologiczny Katarzyna Barska
Ul. Azot 4a Jaworzno, tel. 502-721-200, NIP 632-187-44-73
wszystkie działania mające na celu wyeliminować możliwość wystąpienia zachowań ryzykownych a zwłaszcza sięganie po używki i napoje alkoholowe.

- wskazanie negatywnych skutków picia alkoholu , jego destruktywnego wpływu na wszystkie aspekty życia
- pokazanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu.

6. Miejsce realizacji:

Obiekt klubowy, obiekty odwiedzane podczas półkolonii.

Scenariusz zajęć:

Temat : Alkohol? Nie dziękuję, to nie dla mnie!

Cele zajęć:

Alkohol jest stałym towarzyszem życia społecznego – dla jednych jest elementem zabawy, „oprawą” specjalnych okazji, dla innych nieodłącznym partnerem codzienności. Butelki i puszki można spotkać na murkach, trawnikach, chodnikach pod sklepami. W takim środowisku dbanie o postawę młodzieży jest szczególnie trudne – ich światopogląd w dużym stopniu modelują dorośli, którzy swoim zachowaniem wpływają na to, jak pracować i bawić się będą ich dzieci. Na szczęście okres dojrzewania to również okres buntu i wyrażania własnego, często świeżo sformułowanego, zdania.

Cele szczegółowe zajęć:

- psychoedukacja w zakresie mechanizmów uzależnienia
- trening asertywności: rozwój umiejętności stawiania granic, nauka skutecznej komunikacji
- wzrost samoświadomości młodzieży, rozwój umiejętności nazywania własnych potrzeb, emocji, wyrażania ich w konstruktywny sposób

- Przebieg zajęć:

Praca warsztatowa opierać się będzie na dyskusji, pracy w małych, trzyosobowych grupach oraz w formie scenek na środku. Zajęcia powinny poprzedzić jasne ustalenie zasad pracy grupowej, dotyczących:

- poufności: doświadczenia osobiste uczestników, jeśli się nimi podzielą, nie zostaną przekazane nikomu, kto nie uczestniczył w warsztacie;

Bieda

- unikania oceny: zachęcamy grupę, by potraktowała sytuacje opisywane przez innych, jako materiał do wspólnej pracy, nie poddajemy go krytyce;
- unikania agresji, nawet jeśli materiał pracy w scenie będzie jej dotyczył;

Zadanie 1. Czego szuka się w alkoholu? Karta pracy nr 1

Na początek sprawdźmy, co właściwie ludzi tak pociąga w picciu alkoholu? Jakiego efektu oczekuje się od takich napojów, czemu właściwie są tak popularne? Żeby zrozumieć zjawisko uzależnień, trzeba je dogłębnie zbadać – zastanowić się, skąd właściwie się biorą, jaki jest ich początek? Uczestnicy otrzymują kartę pracy nr 1 – zadanie to wpisać w tabelkę wszystko, co im przychodzi do głowy, by można było za chwilę wspólnie podyskutować. Uczestnicy wypełniają karty w małych grupach – najlepiej trzyosobowych.

Praca do 10 minut - na wypełnienie kart, monitorując ich pracę na bieżąco.

Zapisujemy na tablicy lub flipcharcie pytania, które zostały zadane w karcie pracy:

- Jakiego wpływu na samopoczucie ludzie szukają w alkoholu?
- Jak na decyzję o alkoholu wpływa grupa?
- Jakie są społeczne zwyczaje związane z alkoholem?
- Jakie cechy charakteru picie alkoholu pomaga ukryć?
- Jaki jest wpływ alkoholu na nawiązywanie relacji?

W pracy nad tym zadaniem będziemy dopytywać grupę, podając różne sytuacje hipotetyczne do rozważenia, skłaniając do krytycznej postawy, analizowania zjawiska. W omawianiu społecznych zwyczajów związanych z alkoholem warto zapytać, czy rzeczywiście takie napoje są niezbędne w tych okazjach? Jak wpływają na przeżywanie tego zdarzenia? Jak się czują inni, gdy podczas ich przyjęcia ktoś jest pijany? Dobrze jest znać własne zdanie uczestników na dany temat, ich doświadczenia w podobnych sytuacjach.

Zadanie 2. Co traci się pijąc alkohol? Karta pracy nr 2

Karta pracy w której uczestnicy postarają się zastanowić co tracą osoby sięgające po alkohol? Dajemy grupie ok. 10 minut na opracowanie pytań.

W tym czasie zapisujemy pytania, tak by każdy uczestnik warsztatów mógł je zobaczyć.

Podczas omawiania negatywnych skutków picia alkoholu będziemy pytać młodzież o przykłady – być może obserwują wpływ uzależnienia na celebrytów, ważne dla nich osoby z popkultury, których życie obserwują. Rozmowa o osobach znanych z mediów – nie osobiście – może być łatwiejsza, bezpieczniejsza, niż dyskusja na temat bliskich osób na forum grupy.

Zadanie 3. Mini teatr. Karta pracy nr 3

Uczestnicy w małych, trzyosobowych grupach opracowują scenki opisane w karcie pracy. Każda grupa ma za zadanie opisać krótko sytuacje i wybrać jedną, którą zaprezentuje na

Bece

środku – dzieląc między sobą role. Celem pracy jest znalezienie sposobu na „wybrnięcie z sytuacji z twarzą”, uniknięcie niekomfortowej sytuacji picia alkoholu.

Ważne jest, aby uczestnicy poszukali asertywnych rozwiązań – takich, które jasno pokażą, jaki mają stosunek do propozycji picia alkoholu, bez możliwości negocjacji. Będziemy uczyć się jak uniknąć przesadnego tłumaczenia się – co może spowodować dalsze argumenty rozmówcy. Stworzymy takie komunikaty, które nikogo nie obrażą, a pozwolą uczestnikom zakończyć temat. Po ok 10 minutach zapraszamy grupy do zaprezentowania swoich pomysłów na środku, w formie scenek.

Po każdej prezentacji dyskusja z uczestnikami:

- co myślą o takim rozwiązaniu?
- czy taka odpowiedź jest wystarczająco asertywna?
- co można by było dodać/zmienić, by reakcja była jeszcze bardziej asertywna?

Po części warsztatowej (teoretycznej) zajęcia ruchowe z użyciem sprzętu sportowego - zawody sportowe, gry drużynowe, zabawy ruchowe. Aktywność ruchowa jako alternatywa spędzania wolnego czasu z dala od używek i zachowań ryzykownych

9. Forma realizacji zajęć:

- indywidualna
- grupowa

10. Metody i techniki oddziaływań

- aktywne – zabawa na współpracę, zajęcia ruchowe, mini dramy
- słowne – mini wykład, burza mózgów, dyskusja
- interaktywne – omówienie wybranych przykładów

11. Materiały i środki dydaktyczne do prowadzenia zajęć - materiały plastyczne, karty pracy, laptop, sprzęt sportowy

12. Oczekiwane efekty zajęć:

- zwiększenie odporności psychicznej wpływającej na ograniczenie zachowań ryzykownych w tym uzależnieniu od alkoholu oraz innych używek
- Wzrost wiedzy na temat czynników szkodliwych wpływających na naszą odporność psychiczną

Prowadząca warsztaty: mgr Katarzyna Barska - psycholog dzieci i młodzieży